

## OMDAT MEDEWERKERS UW GROOTSTE KAPITAAL ZIJN

Minder werkstress en meer werkgeluk...  
...dat is onze passie!

Bedrijfsmaatschappelijk werk (post-HBO) helpt om psychosociale werk gerelateerde knelpunten aan te pakken voordat het problemen worden.

### MEDEWERKER

"Door gesprekken heb ik inzicht gekregen in mijn eigen mogelijkheden om stress te verlagen, en dit ook daadwerkelijk kunnen toepassen. Het heeft me geholpen uit de negatieve spiraal van stress te komen"

### LEIDINGGEVENDE

"Ik vond je initiatief om heel praktisch met mijn medewerker aan de slag te gaan, heel adequaat. En het heeft resultaat opgeleverd. Mijn hartelijke dank voor je manier van aanpak, je koers en accenten in het begeleiden van de medewerker en uiteraard voor het behaalde resultaat tot nu toe"

### HOE?

Betrokkenheid, betrouwbaarheid, deskundigheid, korte lijnen en terugkoppeling met alle betrokkenen, snelle inzetbaarheid, oog voor belangen van werknemer en werkgever en transparant werken.

### DOELGERICHT

werkt een individuele medewerker of een team aan:

- Vaardigheden aanleren: assertiviteit, communicatie, planning
- Inzicht en bewustzijn vergroten: patronen, invloed, dynamiek, stress herkennen, werkgeluk meten
- Werken aan gezonde mentale instelling en gedrag: proactieve houding, zorgen voor behoeften en grenzen, (zelf)vertrouwen herstellen, werkgeluk verbeteren

### Bedrijfsmaatschappelijk Werk Midden Nederland

Amersfoortsestraat 18  
3772 CJ Barneveld

06 20 98 06 02

mirjam@bmwmiddennederland.nl

www.bmwmiddennederland.nl



# WERKEN AAN WERKGELUK LOONT

## 1 WERKGELUK METEN

Instructie en terugkoppeling via email. Verdere toepassing zelf in te vullen.



Prijs €82 p.p. (incl. BTW), geen min/max aantal

- Individueel assessment met persoonlijke rapportage

## 2 WERKGELUK METEN EN VERBETEREN, focus Individueel

Instructie en terugkoppeling vooraf via email. Daarna onder begeleiding de impact en toepassingsmogelijkheden vergroten met focus op de individuele medewerkers



Prijs €130 p.p. (incl. BTW), voor groepen van 5 t/m 8 personen



Prijs €100 p.p. (incl. BTW), voor groepen van 9 t/m 20 personen

- Paper 'Werkgelukkiger: In 5 stappen naar meer werkgeluk'
- Individueel assessment met persoonlijke rapportage
- Terugkoppelingsbijeenkomst 1,5 uur (vragen over werkgeluk kunnen stellen, in 2-tallen doorpraten over rapportage, acties ter verbetering individuele werkgeluk concretiseren)

## 3 WERKGELUK METEN EN VERBETEREN, focus team

Instructie en terugkoppeling vooraf via email. Daarna onder begeleiding de impact en toepassingsmogelijkheden vergroten voor het team als geheel



Prijs €130 p.p. (incl. BTW), voor groepen van 5 t/m 8 personen



Prijs €100 p.p. (incl. BTW), voor groepen van 9 t/m 20 personen

- Paper 'Werkgelukkiger: In 5 stappen naar meer werkgeluk'
- Individueel assessment met persoonlijke rapportage
- Terugkoppelingsbijeenkomst 1,5 uur (vragen over werkgeluk kunnen stellen, als team in gesprek over verbeterpunten team breed, acties ter verbetering teampotentieel concretiseren)

## 4 UITGEBREID WERKGELUK METEN EN VERBETEREN, focus team

Instructie en terugkoppeling vooraf via email. Daarna onder begeleiding de impact en toepassingsmogelijkheden vergroten voor het team als geheel



Prijs €150 p.p. (incl. BTW), voor groepen van 10 t/m 14 personen



Prijs €110 p.p. (incl. BTW), voor groepen van 15 t/m 29 personen



- Paper 'Werkgelukkiger: In 5 stappen naar meer werkgeluk'
- Individueel assessment met persoonlijke rapportage
- Teamrapportage voor management: inzicht in totale team
- Terugkoppelingsbijeenkomst 1,5 uur (vragen over werkgeluk kunnen stellen, als team in gesprek over verbeterpunten team breed, acties ter verbetering teampotentieel concretiseren)
- Werkvorm 1,5 uur ter verbetering van laagst scorende aanjager van werkgeluk team breed



= impact factor

## COMPLETE TEAM DAG WERKGELUK (6 uur):

Instructie en terugkoppeling vooraf via email. Daarna onder begeleiding de impact en toepassingsmogelijkheden vergroten voor het team als geheel en de individuele medewerkers

- Paper 'Werkgelukkiger: In 5 stappen naar meer werkgeluk'
- Individueel assessment met persoonlijke rapportage
- Teamrapportage voor management: inzicht in totale team
- Terugkoppelingsbijeenkomst 1,5 uur (vragen over werkgeluk kunnen stellen, in 2-tallen doorpraten over rapportage, acties ter verbetering individuele werkgeluk concretiseren)
- Werkvorm 1,5 uur ter verbetering van laagst scorende aanjager van werkgeluk team breed
- Tweede werkvorm 1 uur ter verbetering van een laag scorende aanjager van werkgeluk team breed
- Brainstormsessie 1 uur (als team in gesprek over verbeterpunten team breed, acties ter verbetering teampotentieel concretiseren)
- Verzorgde lunch

Prijs €200 p.p. (incl. BTW), voor groepen van 10 t/m 14 personen

Prijs €150 p.p. (incl. BTW), voor groepen van 15 t/m 20 personen

## INSPIRATIESESSIE:

Een bijeenkomst van 1,5 a 2 uur waar je blij van wordt, die de loyaliteit aan de organisatie en plezier in het werk versterkt en handvatten geeft om zelf verder mee aan de slag te gaan.

- Informatieve en inspirerende bijeenkomst van groepen medewerkers of vrijwilligers (niet persé collega's of teams)
- Wat hebben wij nodig om gelukkig te zijn in ons werk en wat zijn de aanjagers van werkgeluk? (Boeiende kennis vanuit de wetenschap)
- Waar ben jij zelf tevreden over en wat zou je anders willen? (Met elkaar in gesprek)
- Waar wordt ons geluk door bepaald en hoeveel invloed heb je zelf? (Ervaar 'aan den lijve' hoeveel invloed je mindset heeft)
- Brainstormen in tweetallen om tot verbetering te komen van je werkgeluk

Prijs €360 per sessie (incl. BTW) voor groepen van 5 t/m 20 personen

## KOERSKAART WERKGELUK:

Niet een complete dag de diepte in duiken, maar wel een bijeenkomst van 1,5 a 2 uur met positieve impact op het teamgevoel en een aanzet om te gaan werken aan het werkgeluk van jezelf en je collega's.

- Spelenderwijs als team met elkaar in gesprek (zonder leidinggevende)
- Faciliterend voor diepgaande en persoonlijke gesprekken
- Positieve insteek: hoe helpen we elkaar om meer werkgeluk te ervaren?
- Informatief en praktisch: wat neem ik me voor om te gaan veranderen?
- Onder professionele begeleiding

Prijs €360 per groep (incl. BTW) voor groepen van 5 t/m 8 personen

Prijs €450 per sessie (incl. BTW) voor groepen van 9 t/m 16 personen

Prijs €540 per sessie (incl. BTW) voor groepen van 17 t/m 24 personen

Tip: geef het boek 'Tussen Brood en Spelen' (€15,95 p.st.) aan deelnemers als follow-up!

## BEDRIJFSMAATSCHAPPELIJK WERK, individueel:

- Eenmalig gesprek bij frequent verzuim om eventuele onderliggende problematiek te signaleren en advies te geven
- Intakegesprek en Intakeverslag met analyse, advies en doelstellingen
- Traject bedrijfsmaatschappelijk werk
- Bemiddeling bij conflicten werkgever/leidinggevende – werknemer
- Werkgeluk meting en follow-up gesprek individuele medewerker

## BEDRIJFSMAATSCHAPPELIJK WERK, teamverband:

- Verzuimgesprek voeren, training voor leidinggevendenden
- Bijeenkomsten rondom een thema zoals time-management, vergaderen, feedback geven en ontvangen, omgaan met grenzen, etc.
- Teamcoaching bij botsende karakters, opgestapelde frustraties, teambuilding na reorganisatie, vertrouwensissues, etc.

Uurtarief voor bedrijfsmaatschappelijk werk: €90 (incl. BTW)

5



6



7



8



9

